



IMAGINEZ, CRÉEZ, MANGEZ !

FICHE ALLERGÈNES COMPLÈTE

14 allergènes majeurs (Règlement INCO UE n°1169/2011). Nos plats sont préparés dans une cuisine manipulant l'ensemble de ces allergènes : une contamination croisée est possible.

Information disponible sur demande — selon fournisseurs actuels, mise à jour du 31/08/2026. Les recettes composées s'entendent hors sauce / topping / nappage au choix : ajouter les allergènes de la ligne correspondante.

X présent **T** traces éventuelles **✓** halal **✗** non halal **?** selon les ingrédients choisis

PRODUIT	GLUTEN	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSON	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS À COQUE	CÉLÉRI	MOUTARDE	SÉSAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	HALAL
BASES															
SALADE VERTE / ROQUETTE															✓
RIZ À SUSHI (RIZ, VINAIGRE DE RIZ, SUCRE, SEL)															✓
PÂTES	X		T												✓
NOUILLES (BLÉ)	X		T												✓
PAIN CIABATTA / PANINI	X														✓
PETIT PAIN (NATURE / SÉSAME / MULTIGRAINES)	X		T			T	T	T			X				✓
PROTÉINES															
SAUMON CRU				X											✓
SAUMON MARINÉ	X			X		X					X				✓
CREVETTES MARINÉES		X													✓
POULET MARINÉ															✓
POULET CRISPY / PANÉ / TENDERS	X														✓
JAMBON BLANC (DÉS D'ÉPAULE)															✗
JAMBON CRU (PÉTALES)															✗
ŒUF DUR			X												✓
GYOZAS POULET	X					X					X				✓
FROMAGES															
MOZZARELLA							X								✓
FETA							X								✓
CHÈVRE							X								✓
ROQUEFORT							X								✓

PRODUIT	GLUTEN	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSON	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS À COQUE	CÉLÉRI	MOUTARDE	SÉSAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	HALAL
PARMESAN							X								✓
RACLETTE							X								✓
CREAM CHEESE							X								✓
SAUCE FROMAGÈRE CHEDDAR							X								✓
LÉGUMES, FRUITS & TOPPINGS															
TOMATES CERISES / CONCOMBRE / CAROTTES															✓
AVOCAT / MELON / MANGUE / OIGNONS ROUGES / CHOU ROUGE															✓
MAÏS DOUX / COURGETTES MARINÉES / OLIVES															✓
FRAISES / FRUITS FRAIS															✓
EDAMAME (FÈVES DE SOJA)						X									✓
WAKAME (SALADE D'ALGUES)	T					T					X				✓
ALGUE NORI GRILLÉE															✓
POIVRONS GRILLÉS							T		T			X			✓
TOMATES CONFITES (SÉCHÉES À L'HUILE)							T		T			X			✗
CROÛTONS (NATURE / AIL)	X					T	T	T			T				✓
OIGNONS FRITS	X														✓
SÉSAME GRILLÉ (DORÉ / NOIR)	T										X				✓
MIX DE GRAINES (TOURNESOL, COURGE, PIGNONS)															✓
ÉCLATS DE CACAHUÈTE	T				X	T		T							✓
CERNEAUX DE NOIX								X							✓
GRESSINS	X														✓
SAUCES															
VINAIGRETTE MAISON	X									X		X			✓
SAUCE YAOURT MAISON							X								✓
SAUCE CACAHUÈTE (SOJA SALÉE, BEURRE DE CACAHUÈTE, HUILE DE SÉSAME, VINAIGRE...)	X				X	X					X				✓
PESTO GENOVESE			X		T		X	X							✓
SAUCE CÉSAR			X				X			X					✓
SAUCE CURRY			X							X					✓
SAUCE ROQUEFORT MAISON							X								✓

PRODUIT	GLUTEN	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSON	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS À COQUE	CÉLÉRI	MOUTARDE	SÉSAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	HALAL
CRÈME FRAÎCHE							X								✓
SAUCE SOJA SUCRÉE	X					X									✓
SAUCE SOJA SALÉE	X					X									✓
SAUCE THAÏ SUCRÉE															✓
SRIRACHA															✓
SPICY MAYO (SRIRACHA MAYO)						X				X					✓
HUILE D'OLIVE															✓
VINAIGRE / CRÈME BALSAMIQUE												X			✓
CARAMEL BEURRE SALÉ							X								✓
NAPPAGE CHOCOLAT (BLANC / NOISETTE / NOIR)						X	X	T							✓
NAPPAGE FRAISE / PURÉE DE FRUITS															✓
SALADES & POKÉS SIGNATURES (S → L, HORS SAUCE AU CHOIX)															
LA SALAD'HOUSE	X						X				X				✓
LA TROPICALE	X	X				X	X				X				✓
LA GARDE À VUE	X						X				X				✓
LA CÉSAR	X		X			T	X	T		X	T				✓
LA VEGGIE						X	T		T			X			✗
LA FROMAGÈRE	X						X								✓
L'ORIGINALE	X						X		T			X			✗
LA GOURMANDE	X	X			X	T	X	T							✓
LA MÉLI-MÉLO	X	X					X								✓
LA COSTAUD	X					T	X	T			T				✓
SALAD' / POKÉ / BOWL COMPOSÉ : COCHER LES INGRÉDIENTS CHOISIS CI-DESSUS															?
CIABATTAS (PAIN COMPRIS)															
L'ITALIEN	X		X		T		X	X	T			X			✗
L'INCONTOURNABLE	X						X					X			✓
L'AVOCADO	X			X		X	X				X				✓
LA CHEFFE	X		X			X	X			X					✓
LE MONTAGNARD	X						X		T			X			✗

PRODUIT	GLUTEN	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSON	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS À COQUE	CÉLÉRI	MOUTARDE	SÉSAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	HALAL
LE COQUIN	X						X								✓
CHIRASHI (HORS SAUCE & TOPPING DU JOUR)															
AVOCADO SALMON LOVER'S				X											✓
CREAMY SALMON	X			X		X	X				X				✓
MANGO SALMON				X											✓
CRAZY SHRIMP		X													✓
SURF & SURF		X		X											✓
ONIGIRI (HORS SAUCE & TOPPING)															
LE MASTERCLASS' (AVOCAT, SAUMON MARINÉ, NORI)	X			X		X					X				✓
LE CHEESY' (CREAM CHEESE, SAUMON CRU, SÉSAME)	T			X			X				X				✓
LE MANGO (MANGUE, SAUMON CRU, OIGNONS FRITS)	X			X											✓
LE GAV (AVOCAT, POULET MARINÉ, NORI)															✓
LE SMOOTH (AVOCAT, CREAM CHEESE, NORI)							X								✓
ENTRÉES															
TOMATE MOZZA							X					X			✓
SALADE DE WAKAME + SÉSAME	T					T					X				✓
BOL DE RIZ + SÉSAME (HORS SAUCE)	T										X				✓
SAUMON AVOCAT (HORS SAUCE & TOPPING)				X											✓
CREVETTES AVOCAT (HORS SAUCE & TOPPING)		X													✓
MANGUE AVOCAT (HORS SAUCE & TOPPING)															✓
GYOZA POULET X3 / X6	X					X					X				✓
DREAM CUP (HORS NAPPAGE & TOPPING AU CHOIX)															
BERRY GOOD (FRUITS FRAIS)															✓
DOUGHLICIOUS (PÂTE À COOKIE CRUE)	X		X			X	X	T							✓
BUBBLE CUP (BUBBLE WAFFLE)	X		X				X								✓
ICE CREAM CUP (GLACE AU YAOURT)							X								✓
DESSERTS & TOPPINGS SUCRÉS															
COOKIE / PÂTE À COOKIE CRUE	X		X			X	X	T							✓
BROWNIE AUX NOIX	X		X			X	X	X							✓
CRUMBLE	X						X								✓

PRODUIT	GLUTEN	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSON	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS À COQUE	CÉLÉRI	MOUTARDE	SÉSAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	HALAL
DONUTS (SUCRE / CHOCOLAT / FRAISE)	X		X			X	X	T							✓
MUFFIN CHOCO-NOISETTE	X		X			X	X	X							✓
TIRAMISU (ORÉO, CAFÉ...)	X		X			X	X								✓
PANNA COTTA + COULIS							X								✗
MOUSSE AU CHOCOLAT			X			T	T	T							✓
ÎLE FLOTTANTE			X				X								✓
GLACE AU YAOURT (POT)							X								✓
YAOURT + PURÉE DE FRUITS (HORS TOPPING)							X								✓
GAUFRE / BUBBLE WAFFLE MAISON	X		X				X								✓
CHANTILLY							X								✓
KINDER BUENO / WHITE	X					X	X	X							✓
TOPPING CARAMEL BEURRE SALÉ							X								✓
TOPPING / SAUCE SPECULOOS — SPECULOOS CONCASSÉS	X					X									✓
CÉRÉALES CRUESLI CHOCOLAT	X					X	T	T							✓
PÂTE À TARTINER (TYPE NUTELLA)						X	X	X							✓
PURÉE DE FRUITS (FRAMBOISE / MANGUE) / MIEL															✓
BOISSONS															
SODAS, EAUX, JUS, ICE TEA, RED BULL															✓
BIÈRE (DESPERADOS)	X														✗
CAFÉ ESPRESSO / ALLONGÉ / THÉ / MATCHA															✓
CAPPUCCINO / LATTE MACCHIATO (LAIT ENTIER)							X								✓
CARAMEL MACCHIATO (CARAMEL BEURRE SALÉ)							X								✓
MOCHA (NAPPAGE CHOCOLAT)						X	X								✓
CHOCOLAT CHAUD (PÉPITES + LAIT)						T	X	T							✓
MATCHA LATTE / TARO LATTE (AU LAIT)							X								✓
CHOCOLAT VIENNOIS (+ CHANTILLY)						T	X	T							✓
SIROP VANILLE															✓
LAIT D'AVOINE (OPTION VÉGÉTALE)	X														✓
LAIT DE SOJA (OPTION VÉGÉTALE)						X									✓

PRODUIT	GLUTEN	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSON	ARACHIDES	SOJA	LAIT	FRUITS À COQUE	CÉLÉRI	MOUTARDE	SÉSAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES	HALAL
LAIT D'AMANDE (OPTION VÉGÉTALE)								X							✓
LAIT DE COCO / RIZ (OPTION VÉGÉTALE)															✓
BUBBLE TEA (RELEVÉ FOURNISSEURS 30/08/2026)															
THÉ NOIR ASSAM / THÉ VERT JASMIN / THÉ OOLONG															✓
MATCHA (100 % THÉ VERT EN POUDRE)															✓
TAPIOCA NOIR (BILLES)															✓
PERLES DE TAPIOCA COULEUR												T			✓
POPPINGS — PERLES DE FRUITS (TOUTES SAVEURS)															✓
SIROPS FRUITÉS (FRAISE, MANGUE, LITCHI, PÊCHE, PASSION...)															✓
SIROP MYRTILLE												X			✓
SIROP BROWN SUGAR (MILKY BROWN)															✓
SOLUTION SUCRE 100 % (EAU + SUCRE)															✓
POUDRES SAVEURS — GAMME CRÉMEUSE (COCO, MANGUE, FRAISE, CHOCO...)						T	X								✓
POUDRES SAVEURS — GAMME VEGAN (TARO, MATCHA, THAÏ...)															✓
POUDRE SÉSAME (SUPRÊME SÉSAME)						T	T				X				✓
CREAMER (BASE LACTÉS)							X								✓
CONCENTRÉ THÉ NOIR / VERT (TAIWAN / VIETNAM)															✓
LAIT DES LACTÉS (ENTIER) / CHANTILLY							X								✓

HALAL : ✓ halal (poulet et gyozas certifiés) / ✗ non halal (porc, alcool, gélatine, tomates confites) / ? selon les ingrédients choisis. À confirmer par l'équipe : marinades maison (poulet, saumon, courgettes), sauce thaï, sriracha.